

Vanaf heden: nieuwe lestijden en nieuwe activiteiten



Lesrooster SNEEK Vanaf 15 maart 2010												
Dag	Maandag		Dinsdag	Woensdag		Donderdag	Vrijdag		Zaterdag			
Zaal	zaal 1	zaal 2	zaal 1	zaal 2	zaal 1	zaal 2	zaal 1	zaal 2	zaal 1	zaal 2	zaal 1	zaal 2
09.00		BodyFit		BodyFit		BodyFit		BodyFit		BodyFit		
09.15												
09.30	Tai Chi 1	09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00		09.00 - 10.00	Introductie cursus	09.00 - 10.00		
09.45												
10.00												
10.15					TCMC							
10.30							tai chi G	Introductie cursus			Karate Jeugd	Karate 35+
10.45	Tai Chi 2							TWG				
11.00												
11.15												
11.30							meditatie				Karate Junioren	BodyFit 11.00 - 12.00
11.45												
12.00	Meditatie											
12.15												
12.30												
12.45												
13.00												
13.15												
13.30												
13.45							tai chi S				Karate Senioren	
14.00	Fit 'n Fun											
14.15												
14.30							Fit 'n Fun S					
14.45												
15.00												
15.15						Karate Jeugd						
15.30												
15.45											Boombox! Kidz Danze 4 t/m 6 jr.	
16.00	Karate Politie	Kickboksen J 16.00 - 17.00	Karate Welpjes 4 t/m 6 jr.		Karate Junior	Kickboksen J 16.00 - 17.00	Karate Welpjes 4 t/m 6 jr.		Karate kumite jeugd / junioren	Boombox! Kidz Danze 7 t/m 10 jr.		
16.15												
16.30												
16.45												
17.00												
17.15		Boombox! Demoteam										
17.30			Fit 'n Fun									
17.45												
18.00		Introductie cursus										
18.15									Introductie cursus			
18.30					Tai Chi 1	Meditatie 18.15 - 19.15						
18.45												
19.00		TWG										
19.15												
19.30			Tai Chi 1	Introductie cursus							Tai Chi 1 19.00 - 20.00	
19.45												
20.00	boksen			TWG		Karate 35+		boksen	Fit 'n Fun 19.30 - 20.30			
20.15												
20.30												
20.45			Tai Chi 2	Meditatie 20.30 - 21.30		Kickboksen S 20.30 - 21.30				Karate kumite S	Kickboksen S 20.00 - 21.00	
21.00												
21.15												
21.30												
21.45			Meditatie									
22.00												
22.15												
22.30												
22.45												
23.00												
23.15												
23.30												
23.45												

Informeer naar onze tarieven en aantrekkelijke kortingsregelingen